



handwerklich Ungeübten. Lehm ist ohne Zeitdruck noch am übernächsten Tag oder auch später verarbeitbar, da er nicht chemisch abbindet, sondern seine Festigkeit allein durch Trocknung erhält. Eine seit längerem erprobte Bauart ist die Vermischung von Lehm mit Holzhackschnitzel. Das erdfeuchte Gemisch wird z.B. zwischen zwei Schalungstafeln eingebaut und umschließt die tragende Holzkonstruktion.

Als bewährtes Baumaterial überdauert er bei fachgerechter Verarbeitung und geringem Reparaturaufwand Jahrhunderte. Für kreative Gestaltungen oder Selbstbau sind dem Verbraucher keine Grenzen gesetzt. Selbstverständlich sind die Naturgesetze auch bei diesem Baustoff einzuhalten. Jedoch verzeiht dieses Material kleinere Fehler, wo andere Baustoffe bereits versagen. Bei vielen, heute üblichen Baustoffen und Schichtaufbauten wird teilweise die Bauphysik grob missachtet. Schäden werden meist erst Jahre später sichtbar. Die nächste gewaltige, für viele kaum bezahlbare Sanierung steht ins Haus.

**Gerade in unserer heutigen Zeit ist es angebracht, auf Altbewährtes zu setzen und die Erfahrungen vorangegangener Generationen zu nutzen, ohne jedoch neue Forschungen abwinkend abzuwehren.**

Gegenwart sowie Zukunft dürfen keine Bauweisen dulden, die umweltbelastend und teuer sind, nachhaltig die Gesundheit der Bewohner negativ beeinflussen oder belastete Bauflächen hinterlassen. Unser Wohlbefinden liegt nicht nur in einer bewussten Ernährung selbst. Auch die Umgebung ist von großer Wichtigkeit, da der Mensch über die Haut sehr viele Stoffe aufnimmt, leider nicht nur die "Guten" und die zum Leben notwendigen. Viele Dinge und Sachverhalte wurden noch vor Jahren belächelt. Heute sind diese bereits eine Selbstverständlichkeit. So wird Lehm z.B. auch als Heilmittel wieder geschätzt. Er ist der lebensverträglichste Baustoff überhaupt. Es ist zu spüren, dass der Zuspruch für Häuser aus bzw. mit Lehm sowie der allgemeine Wunsch nach gesundem Wohnraum steigt. Dies ist sicherlich keine Modeerscheinung, sondern vielmehr ein langsamer Entwicklungsprozess der Bevölkerung, die die unschlagbaren Vorteile von Naturbaustoffen wiedererkennt. Mehr und mehr Menschen verbauen deshalb weniger bedenkenlos flüchtig die Produkte der Industrie, denn sie wollen sich nicht den so oft schleichenden Gefahren aussetzen.

Planungsbüro für gesundes Bauen: kostenfreie Bauherrenseminare zu verschiedenen Themen des gesunden Bauens – Anfragen unter 0351- 8387089 oder [www.gesundes-Bauen.com](http://www.gesundes-Bauen.com)